



CATÁLOGO DE ACTIVIDADES

IGUALDAD Y BIENESTAR EMOCIONAL

MARÍA JOSÉ GALIANO DÍAZ
PSICÓLOGA SANITARIA AN05321
PROFESIONAL AUTÓNOMA
Móvil: 686857393
Email: mjgaliano@cop.es
Web: www.maríajosegaliano.com

P R E S E N T A C I Ó N

Mi nombre es M^a José Galiano Díaz, soy psicóloga sanitaria autónoma con casi 20 años de experiencia profesional. A lo largo de estos años he ejercido mi profesión trabajando para distintas entidades del ámbito social, en consulta privada y llevando a cabo escuelas de padres y madres, charlas, talleres y conferencias en centros educativos, así como colaboraciones con distintos ayuntamientos y diputaciones.

María José Galiano, Psicología

OBJETIVOS

Las actividades presentadas a continuación tienen como **objetivo principal** atender las distintas necesidades que detectamos en nuestros entorno.

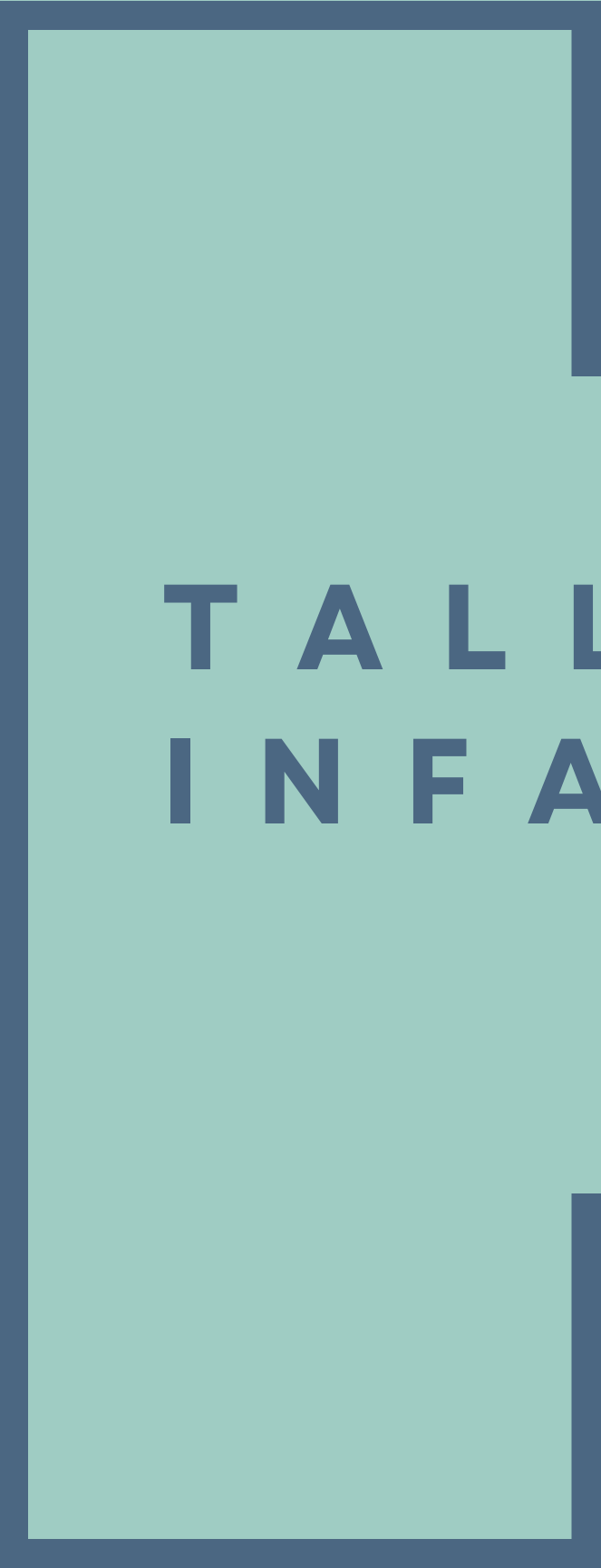
Estas necesidades engloban, principalmente y de manera explícita, la **prevención de la violencia de género** y el **fomento de la igualdad de género**.

Pero también existen **otras necesidades** que, aunque tienen una base de desigualdad de género, no son identificadas por la población general como tal, como por ejemplo, pautas de crianza, educación emocional, prevención del bullying, autoestima, gestión emocional en perimenopausia y menopausia, bienestar emocional en el embarazo y postparto, etc.



CATÁLOGO DE ACTIVIDADES

A continuación encontraréis una propuesta de títulos, si bien, podéis solicitar la elaboración de talleres o sesiones totalmente personalizadas que respondan a las necesidades de vuestra población, pudiendo elegir así una temática concreta, número de sesiones, duración de las mismas, etc.



TALLERES DIRIGIDOS A INFANCIA Y ADOLESCENCIA

EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA

- Taller de lectura para pequeños lectores y lectoras.
- Conociendo mis emociones: identificación y gestión de emociones.
- Educación afectivo sexual. Conocemos nuestro cuerpo y lo respetamos. Prevención del abuso sexual.
- Relaciones sanas entre compañeros/as. Prevención del bullying.
- Diferentes pero iguales. Prevenir los estereotipos de género y respetarnos desde la igualdad.
- Nuevas masculinidades.
- Corresponsabilidad.

Taller de Educación Afectivo Sexual en Educación Primaria. CEIP. Aurelio Sánchez. Peñarroya-Pueblonuevo.



EDUCACIÓN SECUNDARIA Y BACHILLERATO Y CICLOS

- Taller de lectura. Análisis crítico de la literatura juvenil.
- “Nexfliteando”. Análisis de series y películas con una mirada crítica y saludable.
- Autoestima y gestión emocional.
- Educación afectivo sexual. Relaciones afectivo sexuales sanas y respetuosas. Prevención del consumo de pornografía.
- Relaciones sanas entre compañeros/as. Prevención del bullying.
- Diferentes pero iguales. Prevenir los estereotipos de género y respetarnos desde la igualdad.
- Prevención y manejo de autolesiones e ideación suicida.
- Nuevas masculinidades.
- Corresponsabilidad.

Conferencias de Corresponsabilidad para alumnado de Bachillerato. Plan Corresponsables de Diputación de Córdoba.





TALLERES DIRIGIDOS A FAMILIAS



- Pautas de crianza.
- Cuenteando. Conoceremos cuentos educativos y aprenderemos a utilizarlos como herramienta educativa.
- Comunicación en familia. Cómo escuchar y ser escuchados.
- NO, porque te quiero. La necesidad de poner límites y establecer normas.
- El papel de la familia en la prevención del bullying.
- Educación sexual en familia. Prevención del consumo de la pornografía.
- “Adolescencia divino tesoro”. Estrategias de comunicación y convivencia. Cómo relacionarme con mi adolescente.
- Adictos a las nuevas tecnologías. Cómo gestionarlo desde casa.
- Corresponsabilidad.
- ¿Por qué educar en igualdad?

Escuela de Familias en CEIP Maestro Rogelio Fernández. Villanueva del Duque.





TALLERES DIRIGIDOS A MUJERES

Los talleres planteados a continuación pueden realizarse en sesiones únicas, sí bien son aspectos muy demandados por las propias mujeres para ser trabajados en formato de grupo de apoyo:

- Taller de lectura para mujeres empoderadas.
- Autoestima y aceptación. Aprendo a quererme, cuidarme y poner límites.
- Mi espacio, mi momento. Punto de encuentro y de apoyo donde compartir emociones y dificultades y adquirir herramientas para gestionarlas.
- Bienestar emocional en el embarazo y postparto.
- Gestión emocional en perimenopausia y menopausia.
- Manejo emocional de la infertilidad.
- Sexualidad en la vida adulta. Claves para sentirte bien.
- Conferencia: Salud y género.

Taller de Gestión Emocional para población general. Adamuz (Córdoba)



M E T O D O L O G Í A

La metodología dependerá de la actividad a realizar (taller multisesión, conferencia, ponencia,...). No obstante, siempre estará orientada a la participación de las personas beneficiarias, intentando crear un ambiente dinámico, flexible y abierto. Para ello, utilizaremos instrumentos basados en la pedagogía activa, que faciliten la comunicación y el diálogo, desde un aspecto lúdico y vivencial (dinámicas, juegos, utilización de proyecciones, etc...). Todo ello, y como no puede ser de otra manera, desde una perspectiva de género.

H O N O R A R I O S

Estos dependerán de las actividades contratadas, en función del número de sesiones a realizar y de la duración de las mismas. Por este motivo, os invito a contactar conmigo y realizarme cualquier propuesta que sea de vuestro interés.

CONTACTAME

Puedes contactar conmigo, sin ningún tipo de compromiso, a través de las siguientes vías:

- teléfono móvil: 686857393 (atiendo llamadas y WhatsApp).
- correo electrónico: mjgaliano@cop.es

Será un placer trabajar juntas/os. Gracias por tu atención.